

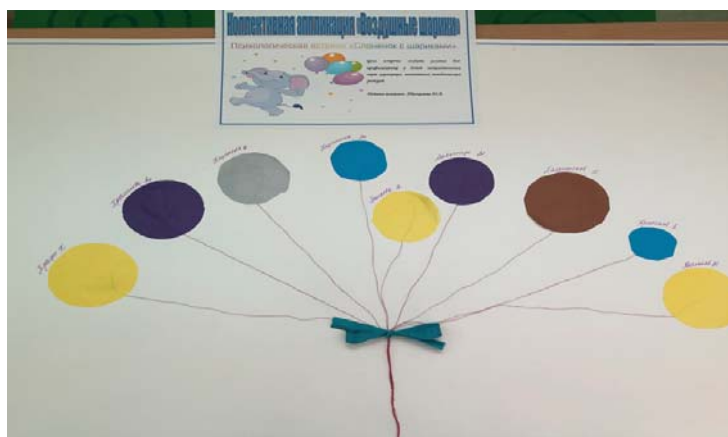
## «Искорка дружбы»

В настоящее время в «Детском саду «Сказка» осуществляется образовательная деятельность в дежурной группе. Ее посещают дети разного возраста не только данной организации, но и из других детских садов города.

Учитывая эти особенности группы, в рамках психологического сопровождения решаются следующие задачи: развитие эмоциональной грамотности, сплочение и социальная адаптация воспитанников, формирование коммуникативного опыта, через расширение взаимодействия детей и взрослых, снижение психоэмоционального напряжения.

Организуемые психологические встречи включают в себя элементы сказкотерапии, арттерапии, тренинга, игровые технологии, т.д..

Дети с интересом слушают и анализируют сказки, направленные на профилактику трудностей поведения и общения. А по завершении создают совместные творческие работы. Сочетание нетрадиционных и традиционных творческих техник, рисование песком на световом столе, песочные игры, способствуют сплочению детского коллектива, позволяют создать условия для успешности каждого ребенка и, конечно же, являются залогом прекрасного настроения!





Воспитанники заинтересованно решают различные интеллектуальные и эмоциональные задачи.

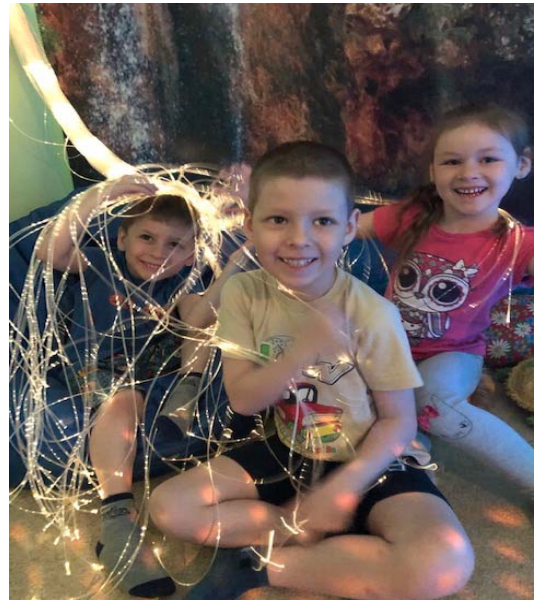
На встречах ребятам нравится участвовать в играх на выражение, «выплескивание» негативных эмоций.



Участники с удовольствием знакомятся с приемами саморегуляции эмоционального состояния и снижения психоэмоционального напряжения: дыхательными техниками, «Волшебными звуками» (дыхательная гимнастика с пропеванием звуков на выдохе), релаксациями, психомышечными упражнениями.



Для этого дополнительно применяются возможности сенсорной комнаты.



По завершении данных встреч участники говорят друг другу приятные слова и передают «искорку дружбы».



Хочется надеяться, что эта «искорка» останется у участников навсегда и будет согревать своим теплом не только их, но и всех близких и родных!



Абаскалова Ю.А., педагог-психолог  
МБДОУ «Детский сад «Сказка» г. Белокуриха