

## Домашние песочные игры.

В последнее время популярными, распространенными становятся песочные игры, различные виды песочниц, кинетический и цветной песок, которые родители с удовольствием приобретают для детей.



Определенную актуальность и популярность занимает песочная терапия. Истинное ее назначение — это не только развитие, но и помощь в коррекции различных особенностей в развитии, поведении детей и взрослых. Хочется уточнить, что именно этот вид терапии организует специалист. Но это абсолютно не означает, что песочницы, различные виды песка нельзя использовать для развития своего малыша в домашних

условиях!

Игры с песком позволяют развить тактильно – кинестетическую чувствительность и мелкую моторику рук, способствуют развитию речи, обучению грамоте и письму. Игры с песком позитивно влияет на творческое развитие личности, на эмоциональную сферу.

**Для игр с песком дома необходимо: желание играть и соответствующее оборудование, а именно:**

- **Водонепроницаемый деревянный ящик** (песочница: внутренняя поверхность (дно и борта) окрашиваются в синий или голубой цвет, таким образом, дно будет символизировать воду, а борта – небо).

- **Чистый, просеянный песок.**

Он не должен быть слишком крупным или слишком мелким. Чтобы его обеззаразить, прокалите заранее в духовке. Песком заполняется меньшая часть ящика. Для песочных игр он может быть и влажным. Песок может быть цветным, так как дошкольникам нравятся яркие впечатления. Вместо песка возможно использовать цветную морскую соль (желательно крупную – её можно использовать для развития мелкой моторики), манку, т.д..



Обычный песок можно заменить кинетическим.

- **«Коллекция» миниатюрных фигурок** (высотой не более 8-10см.).

Используются различные игрушки - это и люди, и животные, и растения, и транспорт, и украшения, и даже природный материал. Идеально сюда подойдут игрушки из «Киндер-сюрприза». Нужные фигуры можно вылепить из пластилина, глины, теста, сделать из бумаги, т.д.

Песок и маленькие фигурки позволяют придумывать и проигрывать различные сюжеты, ситуации, освобождая от напряжения, невысказанности. Полученный опыт помогает ребенку стать раскованнее и смелее, успешнее в реальной жизни, способствует пониманию себя и других.



Для игр в песочнице требуется соблюдение определенных правил, которые разрабатываются с учетом особенностей песочницы и ребенка. Например: нельзя кидаться песком, по необходимости надо использовать

влажную салфетку, если в игре участвует не один ребенок, то правило – уважительного отношения к творчеству других.

**Во что играть с ребенком в домашней песочнице?** Для начала можно просто создавать различные композиции, например, «Мое настроение», «Моя семья», «Наш праздник» и т.д.. Интересна и сюжетно-ролевая игра в песочнице.

**Игра «Песочный круг»** — это классическая игра. Пальцами нарисуйте с ребенком круги: большой, поменьше, еще меньше — и так, пока в центре не образуется точка. Теперь осталось только украсить круги разными предметами: камешками, игрушками, ракушками, т.д.. В конце малыш должен дать название своему кругу. Как и круги, украшать можно что угодно: отпечатки пальцев, ладоней, игрушек и так далее.



### **Игра «Прятки»**

Ребенку предлагается отыскать фигуру в песке и рассказать о ней, придумать про нее историю. Все спрятанные фигуры должны быть найдены.

### **Игра «Кто к нам приходил?»**

Ребенок отворачивается, взрослый изготавливает с помощью формочек отпечатки. После этого ребенок отгадывает формочку, которую использовал взрослый.

Не забывайте: любая деятельность с песком - это удовольствие и выражение своих мыслей и чувств. Не требуйте от малыша шедевров или повторений своих работ: он мыслит по-своему. Относитесь к его творчеству с уважением!

Педагог-психолог: Юлия Александровна Абаскалова