

Количество возрастных групп - 10	1 группа – с 2 до 3 лет 2 группы – с 3 до 4 лет 3 группы – с 4 до 5 лет 2 группы – с 5 до 6 лет 2 группы – 6 до 7 лет						
Режим работы учреждения	Пятидневная рабочая неделя. Ежедневная продолжительность работы – 12 часов, с 7.30 – 19.30						
Учреждение не работает	Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством РФ.						
Начало учебного года	01.09.2023						
Окончание учебного года	31.05.2024						
Праздничные дни	6 ноября 2023 1, 2, 3, 4, 5, 6, 8 января 2024 23 февраля 2024 8 марта 2024 1 мая 2024 9 мая 2024 12 июня 2024						
Перенос выходных дней в 2022-2023 году	4 ноября на 6 ноября 2023 6 января на 10 мая 2024 7 января на 31 декабря 2024 27 апреля на 29 апреля 2024 2 ноября на 30 апреля 2024 28 декабря на 30 декабря 2024						
Продолжительность учебной недели	5 дней (понедельник - пятница)						
Продолжительность учебного года (количество полных недель)	37 недель, из них:						
1-ое полугодие		Каникулы зимние		2-ое полугодие		Каникулы летние	
продолжительность	Число полных недель			продолжительность	Число полных недель		
с 01.09.2023 по 29.12.2023	17	с 30.12.2023 по 08.01.2024		с 09.01.2024 по 31.05.2024	20	с 01.06.2024 по 31.08.2024	
Сроки проведения мониторинга (оценка индивидуального развития дошкольников)			Мониторинг достижения детьми планируемых промежуточных результатов освоения образовательной программы: 2 раза в год. Первый раз - в сентябре с 04.09.2023 г. по 29.09.2023 г. (первая младшая, вторая младшая группа, средняя группа, старшая группа, подготовительная группа) Второй раз - в мае - с 02.05.2024 по 31.05.2024 г. (первая младшая, вторая младшая группа, средняя группа, старшая				

	<p>группа)</p> <p>Мониторинг достижения детьми планируемых <i>итоговых</i> результатов освоения образовательной программы: в мае - с 02.05.2024 по 31.05.2024 г. (подготовительная к школе группа)</p>
--	---

1.4. Учебный план



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
И.А.Филатова
«31» августа 2023 г.

Учебный план Пояснительная записка

Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки по реализации Образовательной программы ДОУ на 2023– 2024 учебный год.

Цель учебного плана:

Предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Задачи учебного плана:

- Обеспечение целостности и единства образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.
- Реализация основной общеобразовательной программы дошкольного образования.
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении непосредственно образовательной деятельности. Учебный план регламентирует непосредственно образовательную деятельность в группах общеразвивающей направленности.

В группах общеразвивающей направленности содержание образования определяется образовательной программой дошкольного образования, разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования с учетом особенностей психофизического развития и возможностей воспитанников.

Продолжительность периодов непосредственно образовательной деятельности в группах меняется в зависимости от периода обучения.

В структуре учебного плана учитывается видовая принадлежность ДОУ, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей).

Учебный план направлен на всестороннее физическое, социально-личностное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое развитие детей.

Содержание образовательной деятельности процесса включает совокупность образовательных областей (ФГОС ДО), которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей:

- 1.«Физическое развитие»
- 2.«Познавательное развитие»
- 3.«Речевое развитие»
- 4.«Социально-коммуникативное развитие»

5.«Художественно-эстетическое развитие»

С учетом направлений деятельности ОУ и особенностей реализуемых программ, а также в соответствии с вышеизложенными нормативными документами, составлен настоящий учебный план на 2023– 2024 учебный год, предусматривающий следующий объем непосредственно образовательной нагрузки:

Возрастная группа	Количество недельной образовательной нагрузки	Объем недельной образовательной нагрузки	Количество годовой образовательной нагрузки
Первая младшая группа (2-3) года	10	1 час 40 минут	360
Вторая младшая группа (3-4 года)	10	2 часа 30 минут	360
Средняя группа (4-5 лет)	10	3 часа 20 минут	360
Старшая группа (5-6 лет)	13	5 часов 10 минут	468
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	14	7 часов 00 минут	504

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (НОД) для детей составляет:

Возрастная группа	Продолжительность НОД (1 занятие)
Первая младшая группа (2-3) года	Не более 10 минут
Вторая младшая группа (3-4 года)	Не более 15 минут
Средняя группа (4-5 лет)	Не более 20 минут
Старшая группа (5-6 лет)	Не более 25 минут
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	Не более 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки:

Возрастная группа	Первая половина дня	Вторая половина дня

Первая младшая группа (2-3) года	Не превышает 10 минут	Не превышает 10 минут
Вторая младшая группа (3-4 года)	Не превышает 30 минут	Не превышает 15 минут
Средняя группа (4-5 лет)	Не превышает 40 минут	Не превышает 20 минут
Старшая группа (5-6 лет)	Не превышает 45 минут	Не превышает 25 минут
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	Не превышает 1 час 30 минут	Не превышает 30 минут

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 2 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (в спортивном зале - 2 раза).

В соответствии с годовым календарным графиком в середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы.

Все изменения, вносимые должностными лицами в Учебный план, утверждаются приказом руководителя образовательного учреждения и доводятся до всех участников образовательной деятельности.

Учебный план непосредственно образовательной с детьми первой младшей группы (с 2 до 3 лет)

Образовательные области (ФГОС ДО)	Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	Объем недельной образовательной нагрузки	
«Физическое развитие»	Физическая культура, в том числе на улице	3	30 мин
	Формирование элементарных математических представлений	1	10 мин
	Ознакомление с природой (2, 4)	1	10 мин
	Познавательно-исследовательская	Как часть занятия	

	деятельность		
«Речевое развитие»	Развитие речи	2	20 мин
«Социально-коммуникативное развитие»	«Труд»	Как часть занятия	
	«Безопасность»	Как часть занятия	
	«Социализация»	Как часть занятия	
«Художественно-эстетическое развитие»	Лепка	1	10 мин
	Рисование	1	10мин
	Музыкальное занятие	2	20 мин
Количество НОД в неделю:		10	1 ч. 40 мин.
Количество НОД в год (36 недель)		360	

Примечание:

Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 2 до 3 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ДОУ.

Объем организованной образовательной деятельности детей включает непрерывную образовательную деятельность, образовательную деятельность в режимных моментах, совместную образовательную деятельность.

Длительность непосредственно организованной образовательной деятельности не превышает 10 минут, допускается организация НОД в первую и вторую половины дня.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 10 минут.

Образовательные области, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие» проводятся в первую половину дня (вторник, среда, четверг).

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Учебный план непосредственно образовательной с детьми второй младшей группы (с 3 до 4 лет)

Образовательные области (ФГОС ДО)	Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	Объем недельной образовательной нагрузки	
«Физическое развитие»	Физическая культура, в том числе на улице	3	45 мин
«Познавательное развитие»	Формирование элементарных математических представлений	1	15 мин

	Ознакомление с предметным и социальным окружением (1, 3) Ознакомление с природой (2, 4)	1	15 мин
	Познавательная-исследовательская деятельность	Как часть занятия	
	Конструирование	Как часть занятия	
«Речевое развитие»	Развитие речи	1	15 мин
«Социально-коммуникативное развитие»	«Труд»	Как часть занятия	
	«Безопасность»	Как часть занятия	
	«Социализация»	Как часть занятия	
«Художественно-эстетическое развитие»	Лепка (1, 3)	1	15 мин
	Аппликация (2, 4)		
	Рисование	1	15 мин
	Музыкальное занятие	2	30 мин
Количество НОД в неделю:		10	2 ч. 30 мин.
Количество НОД в год (36 недель)		360	

Примечание:

Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 3 до 4 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ДОУ.

Непрерывная непосредственно образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую и во вторую половину дня. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 15 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут.

Образовательные области, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие» проводятся в первую половину дня (вторник, среда, четверг).

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Учебный план непосредственно образовательной с детьми средней группы (с 4 до 5 лет)

Образовательные области (ФГОС ДО)	Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	Объем недельной образовательной нагрузки
-----------------------------------	--	--

«Физическое развитие»	Физическая культура, в том числе на улице	3	60 мин
«Познавательное развитие»	Формирование элементарных математических представлений	1	20 мин
	Ознакомление с предметным и социальным окружением (1, 3) Ознакомление с природой (2, 4)	1	20 мин
	Познавательно-исследовательская деятельность	Как часть занятия	
	Конструирование	Как часть занятия	
«Речевое развитие»	Развитие речи	1	20 мин
«Социально-коммуникативное развитие»	«Труд»	Как часть занятия	
	«Безопасность»	Как часть занятия	
	«Социализация»	Как часть занятия	
«Художественно-эстетическое развитие»	Лепка (1, 3)	1	20 мин
	Аппликация (2, 4)		
	Рисование	1	20 мин
	Музыкальное занятие	2	40 мин
Количество НОД в неделю:		10	3 ч. 20 мин.
Количество НОД в год (36 недель)		360	

Примечание:

Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 4 до 5 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ДОУ.

Непрерывная непосредственно образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую и во вторую половину дня. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 20 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут.

Образовательные области, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие» проводятся в первую половину дня (вторник, среда, четверг)

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Непосредственно образовательная деятельность по видам деятельности «Аппликация» и «Лепка» проводятся в чередовании (1 раз в две недели).

Учебный план непосредственно образовательной с детьми старшей группы (с 5 до 6 лет)

Образовательные области (ФГОС ДО)	Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	Объем недельной образовательной нагрузки	
«Физическое развитие»	Физическая культура, в том числе на улице	3	75 мин
«Познавательное развитие»	Формирование элементарных математических представлений	2	50 мин
	Ознакомление с предметным и социальным окружением (1, 3) Ознакомление с природой (2, 4)	1	25 мин
	Познавательно-исследовательская деятельность	Как часть занятия	
	Конструирование	Как часть занятия	
«Речевое развитие»	Развитие речи	2	50 мин
«Социально-коммуникативное развитие»	«Труд»	Как часть занятия	
	«Безопасность»	Как часть занятия	
	«Социализация»	Как часть занятия	
«Художественно-эстетическое развитие»	Лепка (1, 3)	1	25 мин
	Аппликация (2, 4)		
	Рисование	2	50 мин
	Музыкальное занятие	2	50 мин
Количество НОД в неделю:		13	5 ч. 25 мин.
Количество НОД в год (36 недель)		468	

Примечание:

Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 5 до 6 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ДООУ.

Непрерывная непосредственно образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую и во вторую половину дня. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 20-25 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут.

Образовательные области, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие» проводятся в первую половину дня (вторник, среда, четверг)

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Непосредственно образовательная деятельность по видам деятельности «Аппликация» и «Лепка» проводятся в чередовании (1 раз в две недели).

Учебный план непосредственно образовательной с детьми подготовительной группы (с 6 до 7 лет)

Образовательные области (ФГОС ДО)	Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	Объем недельной образовательной нагрузки	
		Число занятий	Длительность
«Физическое развитие»	Физическая культура, в том числе на улице	3	1 ч. 30 мин
«Познавательное развитие»	Формирование элементарных математических представлений	2	60 мин
	Ознакомление с предметным и социальным окружением (1, 3) Ознакомление с природой (2, 4)	1	30 мин
	Конструирование	1	30 минут
	Познавательно-исследовательская деятельность	Как часть занятия	
«Речевое развитие»	Развитие речи	2	60 мин
«Социально-коммуникативное развитие»	«Труд»	Как часть занятия	
	«Безопасность»	Как часть занятия	
	«Социализация»	Как часть занятия	
«Художественно-эстетическое развитие»	Лепка (1, 3)	1	30 мин
	Аппликация (2, 4)		
	Рисование	2	60 мин
	Музыкальное занятие	2	60 мин
Количество НОД в неделю:		14	7 ч. 00 мин
Количество НОД в год (36 недель)		504	

Примечание:

Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 6 до 7 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ДОУ.

Непрерывная непосредственно образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую и во вторую половину дня. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа.

Образовательные области, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие» проводятся в первую половину дня (вторник, среда, четверг)

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Непосредственно образовательная деятельность по видам деятельности «Аппликация» и «Лепка» проводятся в чередовании (1 раз в две недели).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
непосредственно образовательной деятельности с детьми (с 2 до 7 лет)
МБДОУ «Детский сад «Сказка» на 2023/2024 учебный год

	Обязательная часть														
	Первая младшая группа (2-3 года)			Вторая младшая группа (3-4 года)			Средняя группа (4-5 лет)			Старшая группа (5-6 лет)			Подготовительная к школе группа (6-7 лет)		
Образовательные области (ФГОС ДО)	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
1. «Физическое развитие»	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
Физическая культура в зале	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Физическая культура на улице	1	1	4	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
2. «Познавательное развитие»	1,25	5	45	2	8	72				1	4	36			
Формирование элементарных математических представлений	1	4	36	1	4	36				1	4	36			
Ознакомление с окружающим миром	0,25	1	9	1	4	36									
3. «Речевое развитие»	2	8	72	1	4	36	1	4	36	1	4	36			
Речевое развитие	2	8	72	1	4	36	1	4	36	1	4	36			
4. «Художественно- эстетическое развитие»	2	8	72	2	8	72	2	8	72	5	20	180	5	20	180
Лепка				0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Аппликация				0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Рисование				1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Музыкальное занятие										2	8	72	2	8	72
	Формируемая часть														
«Речевое развитие»										1	4	36	2	8	72
Речевое развитие										1	4	36	2	8	72
«Познавательное развитие»							2	8	72	2	8	72	3	12	108
Формирование элементарных математических представлений							1	4	36	1	4	36	2	8	72
Ознакомление с окружающим миром							1	4	36	1	4	36	1	4	36
«Художественно- эстетическое развитие»	2	8	72	2	8	72	2	8	72						
Лепка	0,5	2	18												
Аппликация	0,5	2	18												
Рисование	1	4	36												
Музыкальное занятие	2	8	72	2	8	72	2	8	72						

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов					
Обязательная часть					
Базовый вид деятельности	Периодичность				
	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Формируема часть					
Психологические встречи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Оригами				1 раз в неделю	1 раз в неделю
Хореография				1 раз в неделю	2 раз в неделю