

Условия охраны здоровья обучающихся

Медицинское обслуживание воспитанников осуществляется сотрудниками КГБУЗ «ЦГБ г. Белокуриха».

Оздоровительная работа в ДООУ осуществляется на основе данных состояния здоровья, уровня психофизического, моторного развития детей и с учетом индивидуальных личностных особенностей каждого воспитанника.

Ежедневно с детьми проводятся: утренняя гимнастика, дыхательная гимнастика, гимнастика после сна, подвижные игры, как в зале, так и на улице.

В ДООУ имеется полностью оснащенный необходимым оборудованием медицинский кабинет, в группах бактерицидное оборудование. Общее санитарно-гигиеническое состояние ДООУ соответствует требованиям Роспотребнадзора.

В процессе образовательной деятельности используются элементы здоровьесберегающих технологий, что способствует повышению познавательной активности детей, их переключению, улучшению психоэмоционального состояния, избегание перегрузки.

В ДООУ применяется комплекс мер, направленных на укрепление психофизического и психологического здоровья детей, развития физических качеств:

- обеспечение здорового образа жизни (гибкий, щадящий режим, сбалансированное питание, соблюдение нагрузки, физические нагрузки, гимнастика: утренняя, дыхательная, артикуляционная, для глаз);
- гибкий график пребывания детей в адаптационный период;
- самостоятельная двигательная активность, образовательная деятельность по физической культуре;
- гигиенические и водные процедуры, элементы закаливание;
- активный отдых (спортивные развлечения, досуги, дни здоровья, совместные праздники и образовательная деятельность по физической культуре).
- световоздушные ванны (проветривание помещений, прогулки на свежем воздухе, обеспечение температурного режима);
- музыкотерапия (музыкальное сопровождение режимных моментов, утренней гимнастики, праздники, развлечения, использование музыкальных игрушек и инструментов в совместной деятельности);
- психогимнастика (игры и упражнения на развитие эмоциональной сферы, снятие отрицательных эмоций, индивидуальная работа с детьми);
- ароматерапия, фитотерапия.

С 2021 года для профилактики респираторных заболеваний, ОРВИ, гармонизации психо-эмоционального фона детей в 7 группах активно проводится ароматерапия. Работа по данному направлению имеет системный характер и проводится с согласия родителей (законных представителей) воспитанников, составляется специалистом, проученным по данному

направлению схема проведения ароматерапевтических процедур для каждой возрастной группы.

В нашем МБДОУ «Детский сад «Сказка» мы используем различные методы ароматерапии: распыление через пульверизатор, аромадиффузор и аромабижутерия.

Данный метод оздоровления нами был выбран потому, что эфирные масла обладают очень широким спектром физиологического воздействия на организм человека. Они способны воздействовать практически на все системы и органы, влиять на различные процессы в организме. Для профилактики респираторных заболеваний, ОРВИ, гармонизации психо-эмоционального фона нами были использованы смеси из натуральных масел лимона, эвкалипта и лаванды. По мониторингу заболеваемости в ДОУ можно сделать вывод, что в группах, где применялся метод ароматерапии, наблюдается процент снижения заболеваемости от 15 до 30%. Данный факт позволяет говорить о его эффективности.

Одной из приоритетных задач работы МБДОУ является сохранение и укрепление здоровья дошкольников, совершенствование их физического развития, формирование у детей культуры здорового и безопасного образа жизни.

Основные направления работы дошкольного учреждения по организации физического воспитания:

- создание материальной базы для физкультурно-оздоровительной работы;
- реализация образовательной программы МБДОУ по физическому воспитанию;
- оптимизация двигательного режима;
- формирование основ здорового образа жизни у дошкольников;
- повышение профессионального уровня педагогов;
- взаимодействие с семьями воспитанников, направленное на пропаганду занятий физкультурой и спортом, укрепления здоровья.

Для повышения эффективности занятий физической культурой проводятся тематические и сюжетно-игровые занятия. Используются нетрадиционные формы взаимодействия с родителями: совместных праздники, квесты, акции и спортивные досуги.

Физкультурно-оздоровительная работа в МБДОУ осуществляется на основе основной образовательной программы МБДОУ с учетом примерной образовательной программы «От рождения до школы» под редакцией Вераксы Н.Е., Комаровой Т.С., Васильевой М.А. Физкультурно-оздоровительная работа в МБДОУ включает:

- физкультурные занятия;
- ежедневную утреннюю гимнастику;
- ежедневную гимнастику после дневного сна с комплексом упражнений для профилактики плоскостопия, дыхательной гимнастики, закаливающих процедур;
- корригирующая гимнастика для профилактики нарушений осанки;

- корригирующий комплекс для профилактики плоскостопия на тропе здоровья «Стопоздоровейка»;
- прогулки (ежедневно);
- спортивные праздники; - спортивные досуги;
- организацию совместной и самостоятельной двигательной деятельности детей (динамические паузы в процессе образовательной деятельности, подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений, игровые упражнения, пальчиковая, суставная, гимнастика, релаксационные упражнения, гимнастика для глаз).

В МБДОУ созданы условия, необходимые для физического развития и укрепления здоровья детей:

- имеется оборудованный необходимым спортивным инвентарем физкультурный зал;
- спортивная площадка;
- тропа здоровья «Стопоздоровейка»;
- в каждой группе есть спортивный уголок, где расположены атрибуты для организованной и самостоятельной двигательной деятельности.

В МБДОУ 2 раза в год проводится педагогическая диагностика физического развития и физической подготовленности детей. Все дети своевременно проходят осмотры, определены группы здоровья, физической подготовленности.

Для развития физической активности и поддержания здоровья в спортивном зале имеется необходимое оборудование, в группах оформлены и постоянно пополняются уголки здоровья с соответствующим возрасту детей спортивным оборудованием и информацией для родителей.