

### Организация режима дня в МБДОУ «Детский сад «Сказка» (по возрастным группам)

Режим дня для групп, функционирующих полный день (12 часов), составлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы МБДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования МБДОУ.

#### Режим дня в первой младшей группе

Утренний прием, игры, утренняя гимнастика.	7.30-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40
Игры, культурные практики, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.30
Игровая деятельность в центрах	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.35
Прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.35-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник, совмещенный с ужином	15.25-16.00
Игры, труд, культурные практики	16.00-16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.45
Прогулка	16.45-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.50-19.00
Уход детей домой	19.00-19.30

#### Режим дня во 2 младшей группе (3 - 4 г.)

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Непосредственно – образовательная деятельность по подгруппам	8.50-9.30
Игры, самостоятельная деятельность, культурные практики	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.30
Прогулка	10.30 -12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-13.00
Дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, культурные практики	15.30-15.50
Полдник, совмещенный с ужином	15.50- 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-19.30

#### Режим дня в средней группе (4 - 5 л.)

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, культурные практики	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Подготовка к нод, непосредственно – образовательная деятельность	8.50-9.40
Самостоятельная деятельность, игры, культурные практики	9.40-9.50
Второй завтра	9.50-10.10

Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры, культурные практики	15.00-15.25
Подготовка к нод, игры, самостоятельная деятельность, культурные практики	15.25-15.50
Подготовка к полднику, совмещенному с ужином	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10- 18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.20- 19.30

#### **Режим дня в старшей группе ( 5 - 6 л.)**

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, культурные практики	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к нод, непосредственно – образовательная деятельность.	8.50-10.00
Игры, самостоятельная деятельность, культурные практики	10.00-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.25
Возвращение с прогулки	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
НОД, кружковая деятельность, игры, труд, культурные практики	15.15-15.50
Подготовка к полднику, полдник, совмещенный с ужином	15.50- 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10- 18.05
Возвращение с прогулки	18.05- 18.20
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30- 19.30

#### **Режим дня в подготовительной группе (6-7 л.)**

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, культурные практики	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к нод, непосредственно – образовательная деятельность.	8.50-10.10
Игры, самостоятельная деятельность, культурные практики	10.10-10.20
Второй завтрак	10.20-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30- 12.40
Возвращение с прогулки	12.40 -12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к нод, кружковая деятельность, игры, труд, культурные практики	15.25- 16.00
Подготовка к полднику, полдник, совмещенный с ужином	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.30-19.30