



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Сказка»  
Филатова И.А.  
«20» августа 2021 г.

## **Режим занятий обучающихся (учебный план) Пояснительная записка**

Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки по реализации Образовательной программы ДОУ на 2021– 2022 учебный год.

### **Цель учебного плана:**

Предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

### **Задачи учебного плана:**

- Обеспечение целостности и единства образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.
- Реализация основной общеобразовательной программы дошкольного образования.
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении непосредственно образовательной деятельности. Учебный план регламентирует непосредственно образовательную деятельность в группах общеразвивающей направленности.

В группах общеразвивающей направленности содержание образования определяется образовательной программой дошкольного образования, разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования с учетом особенностей психофизического развития и возможностей воспитанников.

Продолжительность периодов непосредственно образовательной деятельности в группах меняется в зависимости от периода обучения.

В структуре учебного плана учитывается видовая принадлежность ДОУ, интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей).

Учебный план направлен на всестороннее физическое, социально-личностное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое развитие детей.

Содержание образовательной деятельности процесса включает совокупность образовательных областей (ФГОС ДО), которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей:

- 1.«Физическое развитие»
- 2.«Познавательное развитие»
- 3.«Речевое развитие»
- 4.«Социально-коммуникативное развитие»

## 5.«Художественно-эстетическое развитие»

С учетом направлений деятельности ОУ и особенностей реализуемых программ, а также в соответствии с вышеизложенными нормативными документами, составлен настоящий учебный план на 2021– 2022 учебный год, предусматривающий следующий объем непосредственно образовательной нагрузки:

Возрастная группа	Количество недельной образовательной нагрузки	Объем недельной образовательной нагрузки	Количество годовой образовательной нагрузки
Первая младшая группа (2-3) года	10	1 час 40 минут	360
Вторая младшая группа (3-4 года)	10	2 часа 30 минут	360
Средняя группа (4-5 лет)	10	3 часа 20 минут	360
Старшая группа (5-6 лет)	13	5 часов 10 минут	468
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	14	7 часов 00 минут	504

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (НОД) для детей составляет:

Возрастная группа	Продолжительность НОД (1 занятие)
Первая младшая группа (2-3) года	Не более 10 минут
Вторая младшая группа (3-4 года)	Не более 15 минут
Средняя группа (4-5 лет)	Не более 20 минут
Старшая группа (5-6 лет)	Не более 25 минут
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	Не более 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки:

Возрастная группа	Первая половина дня	Вторая половина дня

Первая младшая группа (2-3) года	Не превышает 10 минут	Не превышает 10 минут
Вторая младшая группа (3-4 года)	Не превышает 30 минут	Не превышает 15 минут
Средняя группа (4-5 лет)	Не превышает 40 минут	Не превышает 20 минут
Старшая группа (5-6 лет)	Не превышает 45 минут	Не превышает 25 минут
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	Не превышает 1 час 30 минут	Не превышает 30 минут

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 2 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (в спортивном зале - 2 раза).

В соответствии с годовым календарным графиком в середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы.

Все изменения, вносимые должностными лицами в Учебный план, утверждаются приказом руководителя образовательного учреждения и доводятся до всех участников образовательной деятельности.

### **Учебный план непосредственно образовательной с детьми первой младшей группы (с 2 до 3 лет)**

Образовательные области (ФГОС ДО)	Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	Объем недельной образовательной нагрузки	
«Физическое развитие»	Физическая культура, в том числе на улице	3	30 мин
	Формирование элементарных математических представлений	1	10 мин
	Ознакомление с природой (2, 4)	1	10 мин
	Познавательно-исследовательская	Как часть занятия	

	деятельность		
<b>«Речевое развитие»</b>	Развитие речи	2	20 мин
<b>«Социально-коммуникативное развитие»</b>	«Труд»	Как часть занятия	
	«Безопасность»	Как часть занятия	
	«Социализация»	Как часть занятия	
<b>«Художественно-эстетическое развитие»</b>	Лепка	1	10 мин
	Рисование	1	10мин
	Музыкальное занятие	2	20 мин
<b>Количество НОД в неделю:</b>		<b>10</b>	<b>1 ч. 40 мин.</b>
<b>Количество НОД в год (36 недель)</b>		<b>360</b>	

Примечание:

Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 2 до 3 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ДОУ.

Объем организованной образовательной деятельности детей включает непрерывную образовательную деятельность, образовательную деятельность в режимных моментах, совместную образовательную деятельность.

Длительность непосредственно организованной образовательной деятельности не превышает 10 минут, допускается организация НОД в первую и вторую половины дня.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 10 минут.

Образовательные области, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие» проводятся в первую половину дня (вторник, среда, четверг).

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

### **Учебный план непосредственно образовательной с детьми второй младшей группы (с 3 до 4 лет)**

Образовательные области (ФГОС ДО)	Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	Объем недельной образовательной нагрузки	
<b>«Физическое развитие»</b>	Физическая культура, в том числе на улице	3	45 мин
<b>«Познавательное развитие»</b>	Формирование элементарных математических представлений	1	15 мин

	Ознакомление с предметным и социальным окружением (1, 3) Ознакомление с природой (2, 4)	1	15 мин
	Познавательная-исследовательская деятельность	Как часть занятия	
	Конструирование	Как часть занятия	
<b>«Речевое развитие»</b>	Развитие речи	1	15 мин
<b>«Социально-коммуникативное развитие»</b>	«Труд»	Как часть занятия	
	«Безопасность»	Как часть занятия	
	«Социализация»	Как часть занятия	
<b>«Художественно-эстетическое развитие»</b>	Лепка (1, 3)	1	15 мин
	Аппликация (2, 4)		
	Рисование	1	15 мин
	Музыкальное занятие	2	30 мин
<b>Количество НОД в неделю:</b>		<b>10</b>	<b>2 ч. 30 мин.</b>
<b>Количество НОД в год (36 недель)</b>		<b>360</b>	

Примечание:

Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 3 до 4 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ДООУ.

Непрерывная непосредственно образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую и во вторую половину дня. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 15 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут.

Образовательные области, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие» проводятся в первую половину дня (вторник, среда, четверг).

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

### **Учебный план непосредственно образовательной с детьми средней группы (с 4 до 5 лет)**

Образовательные области (ФГОС ДО)	Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	Объем недельной образовательной нагрузки
-----------------------------------	--	--

<b>«Физическое развитие»</b>	Физическая культура, в том числе на улице	3	60 мин
<b>«Познавательное развитие»</b>	Формирование элементарных математических представлений	1	20 мин
	Ознакомление с предметным и социальным окружением (1, 3) Ознакомление с природой (2, 4)	1	20 мин
	Познавательно-исследовательская деятельность	Как часть занятия	
	Конструирование	Как часть занятия	
<b>«Речевое развитие»</b>	Развитие речи	1	20 мин
<b>«Социально-коммуникативное развитие»</b>	«Труд»	Как часть занятия	
	«Безопасность»	Как часть занятия	
	«Социализация»	Как часть занятия	
<b>«Художественно-эстетическое развитие»</b>	Лепка (1, 3)	1	20 мин
	Аппликация (2, 4)		
	Рисование	1	20 мин
	Музыкальное занятие	2	40 мин
<b>Количество НОД в неделю:</b>		<b>10</b>	<b>3 ч. 20 мин.</b>
<b>Количество НОД в год (36 недель)</b>		<b>360</b>	

Примечание:

Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 4 до 5 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ДОУ.

Непрерывная непосредственно образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую и во вторую половину дня. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 20 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут.

Образовательные области, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие» проводятся в первую половину дня (вторник, среда, четверг)

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Непосредственно образовательная деятельность по видам деятельности «Аппликация» и «Лепка» проводятся в чередовании (1 раз в две недели).

## Учебный план непосредственно образовательной с детьми старшей группы (с 5 до 6 лет)

Образовательные области (ФГОС ДО)	Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	Объем недельной образовательной нагрузки	
«Физическое развитие»	Физическая культура, в том числе на улице	3	75 мин
«Познавательное развитие»	Формирование элементарных математических представлений	2	50 мин
	Ознакомление с предметным и социальным окружением (1, 3) Ознакомление с природой (2, 4)	1	25 мин
	Познавательно-исследовательская деятельность	Как часть занятия	
	Конструирование	Как часть занятия	
«Речевое развитие»	Развитие речи	2	50 мин
«Социально-коммуникативное развитие»	«Труд»	Как часть занятия	
	«Безопасность»	Как часть занятия	
	«Социализация»	Как часть занятия	
«Художественно-эстетическое развитие»	Лепка (1, 3)	1	25 мин
	Аппликация (2, 4)		
	Рисование	2	50 мин
	Музыкальное занятие	2	50 мин
<b>Количество НОД в неделю:</b>		<b>13</b>	<b>5 ч. 25 мин.</b>
<b>Количество НОД в год (36 недель)</b>		<b>468</b>	

Примечание:

Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 5 до 6 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ДООУ.

Непрерывная непосредственно образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую и во вторую половину дня. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 20-25 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут.

Образовательные области, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие» проводятся в первую половину дня (вторник, среда, четверг)

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Непосредственно образовательная деятельность по видам деятельности «Аппликация» и «Лепка» проводятся в чередовании (1 раз в две недели).

### **Учебный план непосредственно образовательной с детьми подготовительной группы (с 6 до 7 лет)**

Образовательные области (ФГОС ДО)	Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	Объем недельной образовательной нагрузки	
		Число занятий	Длительность
<b>«Физическое развитие»</b>	Физическая культура, в том числе на улице	3	1 ч. 30 мин
<b>«Познавательное развитие»</b>	Формирование элементарных математических представлений	2	60 мин
	Ознакомление с предметным и социальным окружением (1, 3)	1	30 мин
	Ознакомление с природой (2, 4)		
	Конструирование	1	30 минут
	Познавательно-исследовательская деятельность	Как часть занятия	
<b>«Речевое развитие»</b>	Развитие речи	2	60 мин
<b>«Социально-коммуникативное развитие»</b>	«Труд»	Как часть занятия	
	«Безопасность»	Как часть занятия	
	«Социализация»	Как часть занятия	
<b>«Художественно-эстетическое развитие»</b>	Лепка (1, 3)	1	30 мин
	Аппликация (2, 4)		
	Рисование	2	60 мин
	Музыкальное занятие	2	60 мин
<b>Количество НОД в неделю:</b>		<b>14</b>	<b>7 ч. 00 мин</b>
<b>Количество НОД в год (36 недель)</b>		<b>504</b>	

Примечание:

Содержание образовательного процесса в группе общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 6 до 7 лет определяется образовательной программой дошкольного образования ДООУ.

Непрерывная непосредственно образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую и во вторую половину дня. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа.

Образовательные области, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие» проводятся в первую половину дня (вторник, среда, четверг)

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Непосредственно образовательная деятельность по видам деятельности «Аппликация» и «Лепка» проводятся в чередовании (1 раз в две недели).